

Die heilende Kraft der Trommeln

VON STEFAN SCHOLZ



Stefan Scholz wendet Trommeln nicht nur als Heiler an, er baut sie auch selbst.

– Die Trommel – Urmutter aller Instrumente –

Fast alle Völker dieser Welt haben Trommeln, egal in welchem Teil der Erde – größer oder kleiner, – Handtrommel oder Standtrommel, Rahmentrommel oder pow wow-Trommel – überall sind sie zu finden und überall ertönt ihr Klang. Die Trommeln sind rund, oval oder eckig, ohne einen Anfang und ein Ende – Verbinder von allem, was existiert, Kontakt und Vehikel bzw. Medium in die Anderswelt, Aufspürer von Disharmonien, Katalysator für persönliche Prozesse...

Der Klang der Trommel ist etwas sehr Altes, Archaisches, manchmal Wildes, Heilsames und Naturverbundenes. Ihre Präsenz

und ihr Klang zieht unsere Aufmerksamkeit auf sich. Wir wollen sie berühren, anfassen und sie spielen. Wie ist ihr Klang? Die Trommel verbindet dich mit deinem Herzen, deinem Herzschlag und erinnert DICH an deinen natürlichen Rhythmus. Sie verschafft dir ein Feld, in dem Zeit, Raum und die Alltagsprobleme ihre Bedeutung verlieren. Die Trommel bringt dir Entspannung, schärft deinen Fokus oder ruft dich auch zum Handeln auf. Sie reinigt und harmonisiert den Körper, das Bewusstsein und den Geist.

Sie fordert unsere Aufmerksamkeit und zentriert uns auf Bereiche des Bewusstseins, die im Alltag nicht erfahrbar sind.

Das 'Wirken' mit der Trommel

Klienten kommen zur Sitzung mit ganz unterschiedlichen Befindlichkeitsstörungen. Spirituelle Fragestellungen, psychosomatische Beschwerden, unspezifische Grundemotionen wie Wut, Ärger und Schmerz, Schlaflosigkeit, Angst, Verletzung oder Abhängigkeitsstrukturen sind nur einige Beispiele aus der großen Bandbreite. Saboteure wie Glaubenssätze zum Thema Schuld oder „Ich bin ...“ – um nur zwei zu nennen – sind ebenfalls häufig anzutreffen.

Nicht selten haben die Klienten bereits einen langen Weg bei

verschiedenen Therapeuten ohne nachhaltigen Erfolg hinter sich oder gelten als „austherapiert“ bzw. ohne pathologischen Befund.

Beim Trommeln bringen Rhythmus, Klang und Vibration die Zellen im menschlichen Körper zum Schwingen. Durch unterschiedliche Rhythmen entsteht ein Klangraum, in dessen Zentrum es möglich wird, die lärmenden Gedanken im Kopf davonziehen zu lassen, zu entspannen und sich auf eine Reise in die eigene Seelenwelt – ins eigene Unterbewusstsein – zu begeben – ähnlich der theta-Schlafphase in der Traumzeit, morgens zwischen 4:00 und 6:00 Uhr, wenn die Schleier zur Anderswelt dünn sind.

Blockaden, Druck und Spannungen werden bewusst und gelöst, die Atmung beruhigt sich, Energiebahnen im Körper werden wieder durchlässig, die Selbstheilung und die Selbstheilungskräfte aktiviert und eine mögliche Genesung eingeleitet. Der Klient ist wieder näher mit sich in Kontakt, spürt sich SELBST, kann entspannen und Kraft schöpfen. Mitunter formen sich Antworten in Bildern auf gestellte Fragen. Festgefahrene Gedanken können wieder frei fließen, es entsteht eine

neue Perspektive.

Zur Anwendung kommen unterschiedliche Trommeln mit jeweils anderer Tierhaut und Klangfarbe, Schwingung und Wirkung. Die Trommel wirkt ganzheitlich – für ein ausgewogenes Dreieck aus Körper, Bewusstsein und Geist.

Unterstützend können in einer Sitzung zusätzlich und ganz individuell nach Situation un-

terschiedliche Energien in Form von Gesang, Räucherstoffen, Krafftieren, Baum- und Pflanzenextrakten sowie Heilsteinen, u. ä. eingesetzt werden.

Die eigene Trommel (bauen)

Nicht selten wollen Menschen, die einmal unter der großen Feuertrommel gelegen oder mit den Handtrommeln die heilende Kraft von Trommelklängen erfahren haben, die Trommel als festen Teil in ihr Leben integrieren. Sie nutzen dann auch unser Angebot, in einem Workshop sich die eigene Trommel zu bauen. In gut drei Tagen nehmen wir uns Zeit, die Tierhaut zu enthaaren und zu reinigen, den Trommelrahmen zu gestalten und schließlich beide als Vertreter aus dem Tier- und Pflanzenreich zu einem neuen lebendigen Wesen zu vereinen. Diese Arbeit mit reinen Naturmaterialien ist ein intensiver Selbsterfahrungsprozess, der nicht selten – auch durch die Botschaften von Tier und Pflanze – neue Ansätze und Perspektiven für den eigenen Lebensweg offeriert.

Kontakt und weitere Informationen:

www.feuertrommel.de
info@feuertrommel.de